



ДІАЛОГ

Газета ЗНВК № 67
ОДНА ДОЛОНЯ НЕ ПЛЕСКАЄ



Колонка директора

Шановні друзі! Всіх вітаю з новим 2023-2024 навчальним роком!

Звертаю вашу увагу, що безпека учасників освітнього процесу— понад усе! Зверніть увагу на безпеку під час повітряних тривог, пам'ятайте завжди, що найцінніше—це життя!

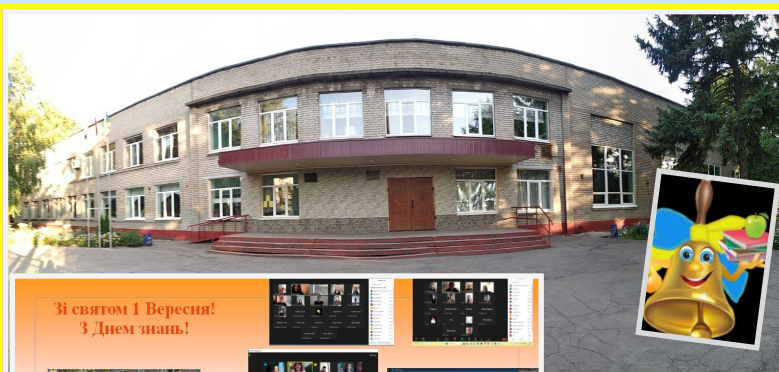
У цьому навчальному році освітній процес відбувається з впровадженням технології дистанційного навчання. Це процес незворотній, а ми з вами, четвертий рік поспіль, разом, покращуємо його якість. Більшість з учнів навчилися включати камери, співпрацювати з вчителями на уроках у дистанційному форматі. Нажаль, тривоги часто переривають уроки, але наш заклад освіти розробив систему додаткових та консультаційних занять, постійно робиться корекція з надолуження знань.

Педагоги школи багато зробили для удосконалення освітнього процесу, підвищення ресурсів його забезпечення. Ми продумали багато заходів, щодо залучення якомога більшого числа учнів до різноманітних конкурсів, участі у захисті наукових робіт у Малій академії наук, участі в учнівському самоврядуванні "КРОК", співпраці у шкільній газеті "Діалог". Ця робота командна: батьки, учні, вчителі, - всі разом, одна команда!

У школі влітку зроблений косметичний ремонт в кабінеті Захисту України, медичному кабінеті; відремонтовані санвузли у другому корпусі школи, завершується ремонт укріття.

Попереду—багато роботи! Я дуже сподіваюсь, що нашою спільною командою батьків, учнів, педагогів ми впораємося із всіма завданнями і надамо високий рівень освіти.

Шановні колеги, всі робітники закладу, вітаю вас із Днем працівників освіти! Я завжди пишалася і пишаюся вами! Не дивлячись на такий складний час, ви сумлінно виконуєте свої обов'язки! Бажаю вам миру, здоров'я, домашнього тепла! Бажаю побільше сил і насаги для формування та розвитку майбуття!



Рідна школо! Свято Першого Дзвоника у цьому навчальному році відбулося! Так, у онлайн форматі, але ми були разом! Віримо у нашу Перемогу і дуже сподіваємося, що наступне свято збере нас усіх на шкільному подвір'ї.

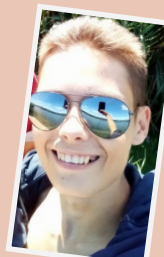
Редколегія газети "Діалог"

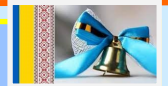
З Днем Вчителя!

Зі святом дозвольте нам Вас привітати.
Щастя, здоров'я, добра побажати,
Пошани, тепла та й довгого віку,
Кохання і віри, багатства без ліку.
Працюється легко Вам хай і живеться,
А все, що в думках, хай одразу вдається,
З Днем Вчителя щиро ми всі Вас вітаємо,
Всього Вам найкращого в світі бажаємо.

Дорогі вчителі, від всіх учнів вітаю вас зі святом. Бажаю, щоб у вас завжди був гарний настрій, бо це головне, а також не складної роботи. Щоб у вашій родині був мир. Вітаю з вашим днем!

Міхно Тимофій
Президент учнівського
самоуправління КРОК





Герої не вмирають



29 вересня 2023 року, о 9.00 по всій Україні відбулася акція «Калина пам'яті», ініційована Меморіалом героїв (платформа пам'яті "Меморіал").

Наш заклад освіти долучився до акції, щоб вшанувати загиблих Героїв, наших воїнів: випускників, батьків наших учнів, - які віддали життя за свободу і незалежність нашої рідної України. Калина, кожна рослина, символізуватиме одну загиблу людину, яка віддала своє життя за Україну, за кожного з нас. Тисячі захисників і захисниць віддають своє життя за те, щоб ми жили у мирній та процвітаючій країні. Ми не маємо права забувати Героїв!

Ніколи не забудемо героїв, які безпосередньо є частиною нашої шкільної родини:

- **Малишкін Олександр** - 26 лютого 2022 р. склав присягу і був призначений до військової частини А 72 78; старший солдат стрілецької роти
- **Знась Антон** - стрілець-снайпер механізованого батальйону військової частини А 0693
- **Кучер Олександр** - сержант, гранатометник стрілкової бригади /93
- **Саченко Артур** - солдат 55 артилерійської бригади

- **Кольчак Артем** - стрілець-снайпер-розвідник розвідувального взводу військової частини А7277 Сил ТРo ЗСУ, молодший сержант.

- **Нежинець Олег** - старший солдат, військова професія – водій

- **Каркелан Дмитро** - сержант, командир стрілецького взводу частини А 7277

- **Лисенко Віталій** - старший солдат 53 механізованої бригади

- **Вискребєць Андрій** - старший солдат 74-го окремого розвідувального батальйону ЗСУ.

- **Яковлев Ігор** - старший солдат 17-го батальйону 57-ї роти

- **Замотаєв Геннадій** - солдат 93-ї окремої механізованої бригади

- **Капля Олександр** – розвідник, наш випускник 2019 року

- **Рева Юрій** - старший солдат 54-ї окремої механізованої бригади

- **Удод Євген** – солдат 54 бригади, наш випускник 1999 року

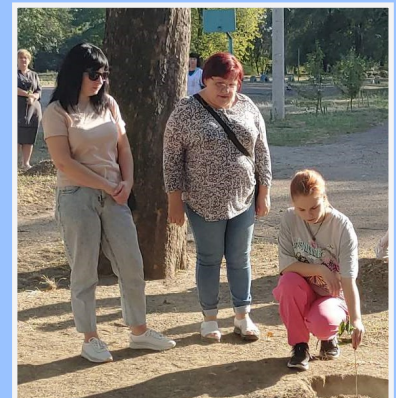
- **Вельможко Антон** - солдат 54-ї окремої механізованої бригади

- **Первеньок Сергій** - танкіст 115 батальйон

На жаль, маємо інформацію, про те, що ще дві рослини будуть висаджені на нашій Алеї пам'яті.

Ми віримо, що спільними зусиллями зможемо зберегти пам'ять про загиблих, підтримати тих, хто переживає горе втрати, сформувавши ту національну пам'ять, яка допоможе нам зцілитися, ніколи не забувши людей, чиє життя відібрала війна.

Слава Україні! Героям слава!



ШКІЛЬНЕ ЖИТТЯ

ДЕНЬ БАТЬКА



Запорізький навчально - виховний комплекс №67

вітає всіх татусів з Днем батька!



Зі святом, батько!



Мій тато, Янковський Віталій Сергійович, працює майстром на КП Водоканал. Він мій найкращий друг. Дякую йому за все моє життя! Сподіваюся стати гідним свого батька!

Янковський Гліб,
10-Б клас

Дамо нашим воїнам "Крила"!



8 вересня учні 7-В класу відправили посилки через Нову пошту. Учні долучилися до всеукраїнського проекту "Крила", ініціатором якого є благодійний фонд "Овес". (Освіта. Виховання. Екологія. Спорт).

Цей проект, що проходить під девізом "Ворогам-кришка", започатковано з метою збору пластикових кришечок від харчової пластикової тари для подальшої їхньої переробки в промисловості. Використання такої вторинної сировини дозволить отримати кошти для виробництва вітчизняних безпілотників (БПЛА), у яких мають велику потре



бу українські військові. Учнями було відправлено 50 кг на адресу благодійного фонду. Але не зупиняймося! Збір продовжується. Дамо нашим воїнам "Крила"! Учні 7-в класу запрошують всі інші



класи комплексу приєднатися до акції "Крила", яку провидить благодійний фонд "О.В.Е.С" в межах якої збирають пластикові кришечки. Мета — гроші на БПЛА, що вкрай необхідні нашим захисникам на фронті. Слава ЗСУ! Все буде Україна!



До Всеукраїнського дня бібліотек

В нашому навчальному закладі діє бібліотека, основним завданням якої є – виховання в учнів інформаційної культури, культури читання, прищеплення дитині любові до книги, формування громадянського патріотизму, пропаганда здорового способу життя. Також перед бібліотекарями стоїть завдання: формування, використання та зберігання бібліотечного фонду.

По закінченні минулого навчального року, завдяки злагожденій роботі класних керівників і учнів, були добре зібрані підручники. В новому навчальному році бібліотека забезпечила підручниками учнів, отримали, обробили та видали нові підручники учням шостих класів.

Сподіваємося, що учні будуть дбайливо ставитися до підручників.

Наш час вимагає пристосовуватись бібліотекарям до нових викликів і впроваджувати нові методи роботи.

Це зустрічі з учнями он-лайн, вихідні години разом з класними керівниками, презентації. Також поширюємо інформацію на сайті нашого навчального закладу: це посилання, рекомендовані списки літератури, інформація до пам'ятних дат та державних свят.

Пам'ятайте, що читання дуже важливе в вашому житті. Є такий вислів: люди, які читають книги, завжди будуть керувати тими, хто дивиться

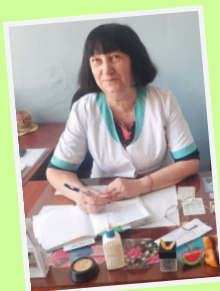
телевізор... (Ф. Жанліс).

З нетерпінням чекаємо і готуємося до зустрічі з учнями в стінах нашої затишної бібліотеки. Вітаємо всіх користувачів з Всеукраїнським днем бібліотек, адже це свято не тільки бібліотекарів, а й наших читачів.

Ваші бібліотекарі:
Олена Іванівна
та **Людмила Миколаївна**



ПОРАДИ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ



Насправді у смартфоні, але корисно практично більшості випадків – це нормальна реакція на ненормальні події, свідками й учасниками

яких ми є, наслідок щоденного стресу і хвилювань, браку сну і втоми. Хоча іноді погіршення концентрації може бути й симптомом захворювань. У МОЗ дали поради, у який спосіб можна покращити концентрацію, що є надзвичайно актуальним перед початком нового навчального року.

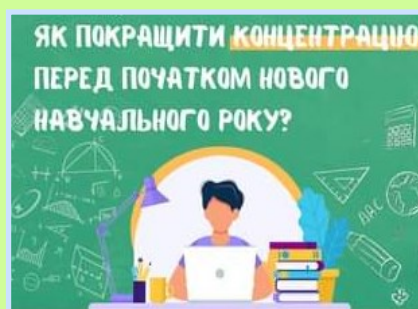
Відмовтеся від багатозадачності. Багатозадачність – швидкий шлях до вигорання. Тож не варто робити домашнє завдання під спів улюбленого виконавця чи розмовляючи з друзями телефоном. Це заважає зосередитися і погіршує якість виконуваної роботи.

Усуньте фактори, що відволікають. Ми звикли бути нерозлучними зі

смартфоном, але корисно практикувати час, коли ніщо не відволікає від завдань. Закрийте всі додатки, вимкніть сповіщення, а телефон сховайте подалі, щоб не бачити його. Робіть перерви. Спробуйте метод Pomodoro – «розбивання» роботи на інтервали. Працюйте над завданням 25 хвилин. Потім зробіть 5-хвилинну перерву і знову 25 хвилин працюйте. Після чотирьох робочих відтинків часу зробіть довшу перерву – 15-30 хвилин.

Слідкуйте за харчуванням. Скоротіть споживання солодких продуктів і напоїв – обирайте сезонні фрукти й овочі, продукти з високим вмістом клітковини, корисних жирів. Дотримуйтеся правил «тарілки здорового харчування».

Тренуйте мозок. Тренування мозку покращують когнітивні здібності, в тому числі й концентрацію. Складіть пазли, розв'яжіть кросворди й sudoku, навчіться грати в шахи.



Налагодьте режим дня. Ми не можемо впливати на ракетну небезпеку і сигнали повітряних тривог, але дещо залежить тільки від нас: - вимкніть телевізор і приберіть всі екрани за годину до сну;

- розслабтеся перед сном: послушайте заспокійливу музику, - почитайте книгу, - щодня лягайте спати в один і той же час; - підтримуйте в кімнаті прохолодну комфортну температуру.

Додайте в життя щоденну фізичну активність: ранкова руханка, прогулянка, йога, біг – обирайте до смаку. Проте уникайте інтенсивних занять перед сном.

Автори проекту: Малиш О.Є., Тіщенко О.Л.
Керівник прес-центру: Москаленко Т.К.
Редактор: Ільгов Андрій

Журналісти: Янковський Гліб, Ситнік Юлія, Міхненко Євген

Видавник: Запорізький навчально-виховний комплекс № 67
Запорізької міської ради Запорізької області



Наша адреса: м. Запоріжжя,
вул. Радіаторна, буд. 26
Телефон: 239-73-50
факс: (061)289-80-98
Ел. пошта:
znvk67.zp@gmail.com