



YAVKURSI

Як допомогти дитині обрати професію ?



ПРАКТИЧНІ
ПОРАДИ
БАТЬКАМ

БОЛЬОВІ ТОЧКИ ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ ТА ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ

від психологів та
експертів освітньої
компанії  **YAVKURSI**

Для батьків вибір професії дитини не менш важливий етап в житті, ніж для самої дитини.

Цей етап може тривати роками і закінчитись тим, що в майбутньому ваша дитина ніколи не завершить професійні пошуки, або робитиме багато безуспішних кар'єрних спроб.



Однак, дитині можна допомогти! Ви можете вплинути на вибір професії дитини, і ми вам дуже радимо зробити це. Саме за Вашу допомогу дитина буде вдячна. Оскільки правильно обравши професію у підлітковому віці, дитина не витратить дарма свої роки і ваші кошти в університеті; буде здоровою, бо не буде сумніватись у своєму виборі, та швидше за більшість своїх однолітків продемонструє кар'єрні успіхи. Для того, щоб допомогти зробити вибір, потрібно врахувати проблематичність цієї задачі — вибору професії — та бути в курсі того, як її подолати спокійно і без зайвих зусиль.

Вибір професії — це шлях в певних перешкодах, подоланням яких сьогодні займаються спеціалісти з вибору професії, в Україні — це експерти з вибору професії тренінгу ЯПрофі від компанії Явкурсі.



Сьогодні це єдиний тренінг, на якому сертифіковані за системою **„ІУЕСВ“** тренери обирають дитині майбутню професію.

Саме їхнім досвідом ми поділимось.

Таких спеціалістів за кордоном називають тренерами з вибору професії, і працюють вони не лише з дітьми, але й з дорослими, які вирішили змінити сферу діяльності.

Більшість європейців працюють не за спеціальністю, яку отримали в якості освіти.

В Україні це - **58 %** людей відповідно до даних ресурсу з працевлаштування [rabota.ua](https://www.rabota.ua).

Більшість з цих людей працюють в інших сферах через те, що їхня професія не оплачується адекватно. **30 %** з опитаних не змогли знайти роботу по своїй спеціальності.

Є інші причини:

26 % опитуваних професія більше не приносить задоволення, **20 %** — не дає можливості будувати кар'єру, а **18%** працювали у занадто стресових умовах. Звідси легко зробити висновок - успішна кар'єра починається з правильно обраної професії. І чим раніше людина робить цей вибір, тим більше шансів на успіх.

Для того, щоб у майбутньому Вашій дитині не довелось категорично змінювати свій професійний шлях, ми пропонуємо звернути увагу на основні проблеми вибору професії та шляхи їх подолання. Почнімо з больових точок .

01.

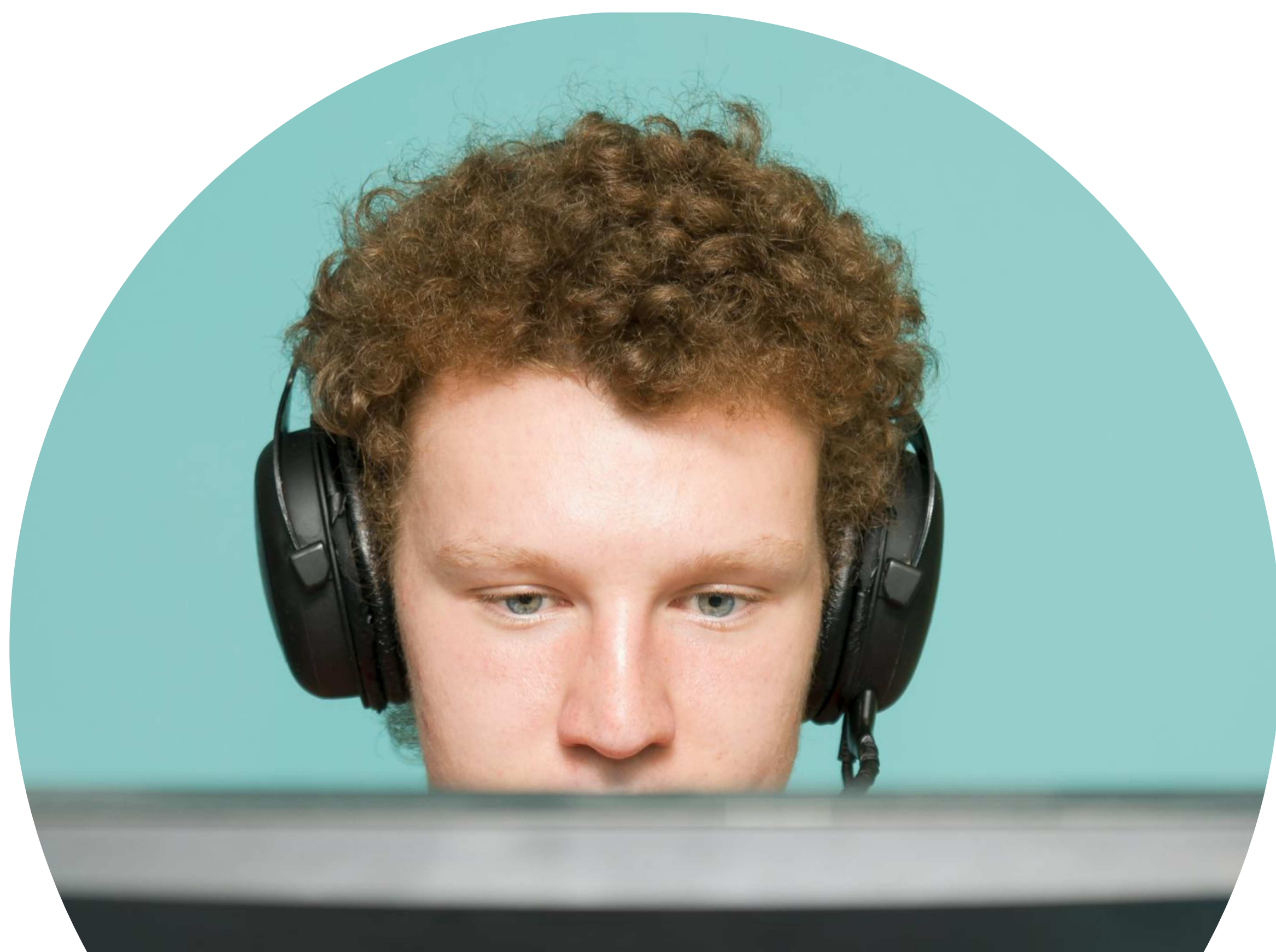
Больова точка No1.

Актуальність професії на ринку праці.

До 2022 багато компаній будуть залучати нові технології, а це відповідно призведе до появи нових робочих місць, більшість з яких — це поки що незвичні для нас професії.

Наприклад, багато абітурієнтів планують вступати на програмну інженерію, вірячи в те, що сфера інформаційних технологій приносить достатньо прибутку.

Власне, вони не помиляються, однак, не знають, що просто “програмістів” після 2020 поступово замінюватимуть на проєктувальників нейроінтерфейсів, кураторів інформаційної безпеки, розробників моделей на основі роботи з великими даними і т.д.

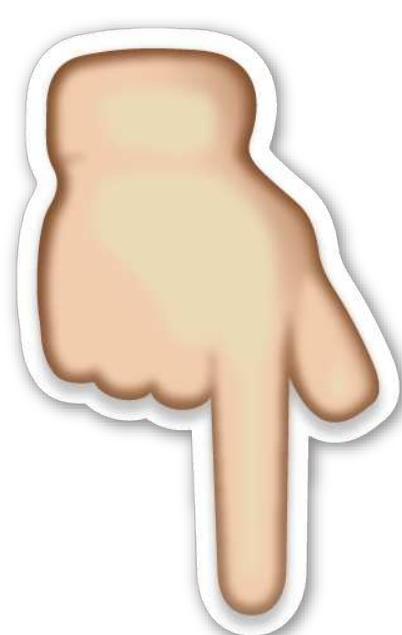


Важливо, щоб Ваша дитина не просто отримала освіту, але й набула навичок самоосвіти та так званих “soft skills” (“м’яких навичок”) — тих навичок, на які полюбляють успішні компанії та їхні HR-менеджери, люди, які приймають на роботу інших людей.

Тренінг ЯПрофі, до прикладу, сконцентрований не лише на одній меті — виборі професії, але на розвитку таких навичок у дитини під час групових занять.



БОЛЬОВА ТОЧКА #2



02.

Больова точка No2.

Професія, сумісна з характером

Ви вже знаєте про відсоток тих, хто вирішує змінити сферу діяльності після здобуття освіти.

І всіх цих людей об'єднує декілька рис: незнання себе і своїх можливостей та відсутність чітких бажань, що є результатом першого.

Напевно, Ви часто наштовхуетесь на публікації психологів про те, як досягати цілей.

Якщо підсумувати досвід психологів і спробувати синтезувати зі всіх теорій одну конкретну пораду, то ця порада звучатиме так:

“Щоб досягти успіху в чомусь, необхідно чітко знати, чого хочеш”.

Підлітковий вік,
на думку
американських
психологів, зараз
триває до 30
років...



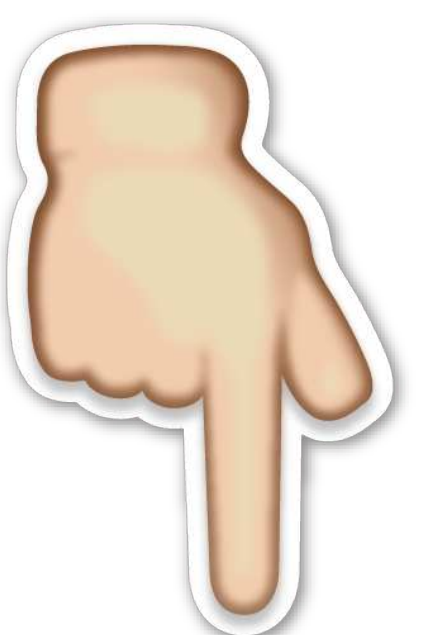
...і саме тому сучасна молодь намагається займатись якомога більшою кількістю активностей, не зосереджуючись на чомусь конкретному.

В цьому є плюс — різноплановий досвід — але вагомим мінусом є те, що досягати цілей стало набагато важче. Тут також варто зазначити безперечний висновок нейрофізіологів про те, що мозок підлітка формується остаточно до 20 років.



І важлива його ділянка - префронтальна кора, відповідальна за прийняття рішень, “готова” робити раціональний вибір лише у дорослому віці. Саме через це у всьому світі підлітки підлягають під інші умови кримінального законодавства, до речі.

Звідси ми закономірно прийшли до наступного висновку. Підлітку не потрібно, щоб Ви обрали професію замість нього, але йому потрібна допомога.



Тож ось наші практичні поради, як справитись з больовим точками і навіть більше - зробити вибір взагалі безболісно.

01.

Порада No1.

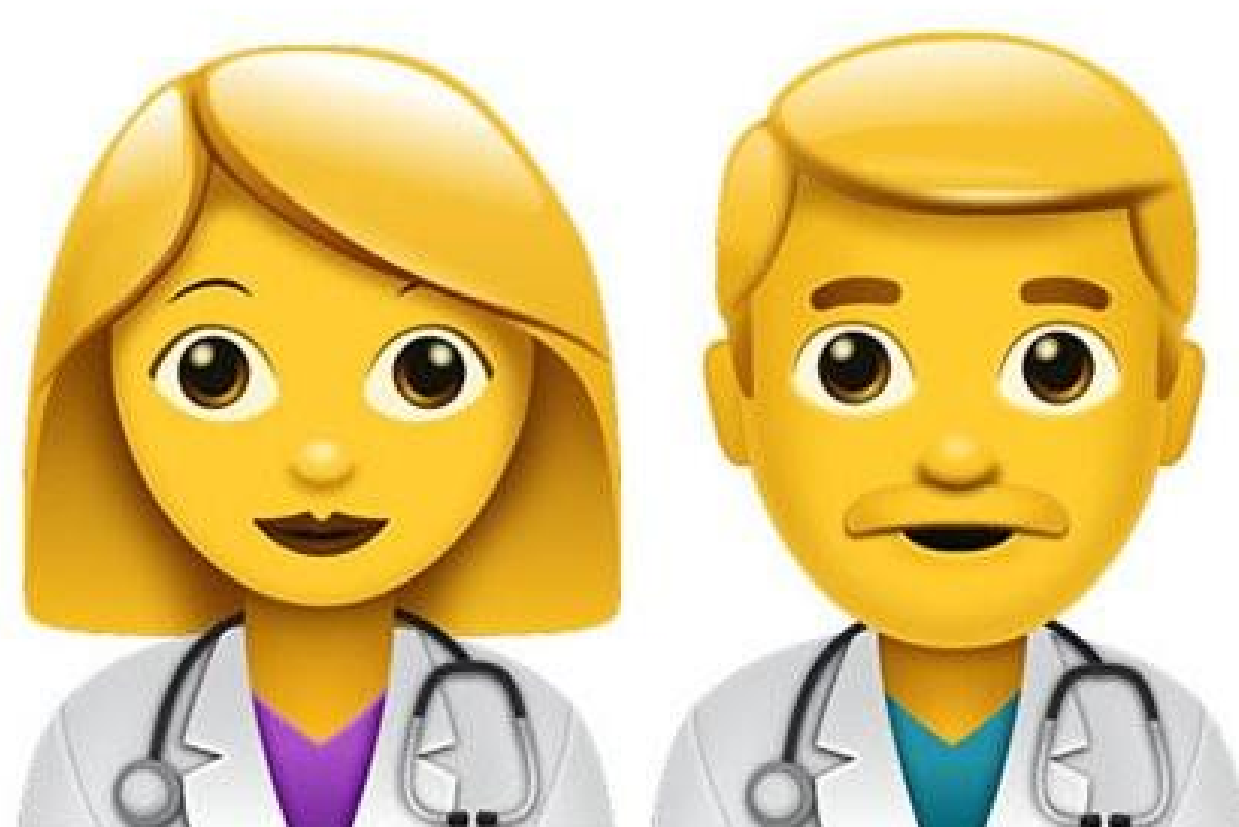
Збирайте інформацію про актуальні професії на ринку.

Більшість звичних для Вас професій скоро зникнуть - їх замінять ті, у які важко повірити. Але це вже відбувається, і Ваша дитина може обрати застарілу.

Наприклад, якщо дитина хоче стати лікарем, то через 10 років вона, ймовірно, буде консультувати пацієнтів онлайн.

“Лікар по-скайпу” — звучить дивно, але цією послугою вже користуються. Лікарю це приносить непоганий прибуток і дозволяє працювати поза штатом, або бути незалежним фахівцем з гнучким графіком.

Втім, для такої роботи необхідно виховувати у дитини комунікаційні та технологічні навички.



02.

Порада No2.

Спершу дізнайтесь про здібності своєї дитини, а вже потім про професійні уподобання.

Акцент потрібно ставити саме на тому, що дитина може та по-справжньому хоче. Це складний крок, з яким багато (наприклад, саме тих 58 % українців) не справляються. Дитина має розуміти: якщо вона хоче бути управлінцем, то має бути готова знаходитись на зв'язку 24/7 та швидко приймати рішення.

Ваша дитина це вміє? А наскільки вона готова вчитись цьому?

Те, чого дитина хоче та, що вона може, часто відрізняється, і саме тому під час тренінгу ЯПрофі однією із задач - є виявлення та співставлення обох факторів.



03.

Порада No3.

Не чиніть тиск на дитину та довірте проблему професіоналам.

Якщо не впевнені, що справитесь, довірте це фахівцям. Сьогодні це реально, і не займе у Вас багато зусиль/коштів.

Ви вже знаєте, що такі спеціалісти існують.

І вони вже є у нашій країні, але в обмеженій кількості.

Зважаючи на досвід експертів "Міжнародної організації із стандартизації оцінки навчальних досягнень та кар'єрного коучингу" (IUECB), один тест під час однієї консультації у дитячого психолога не дає достовірний результат.

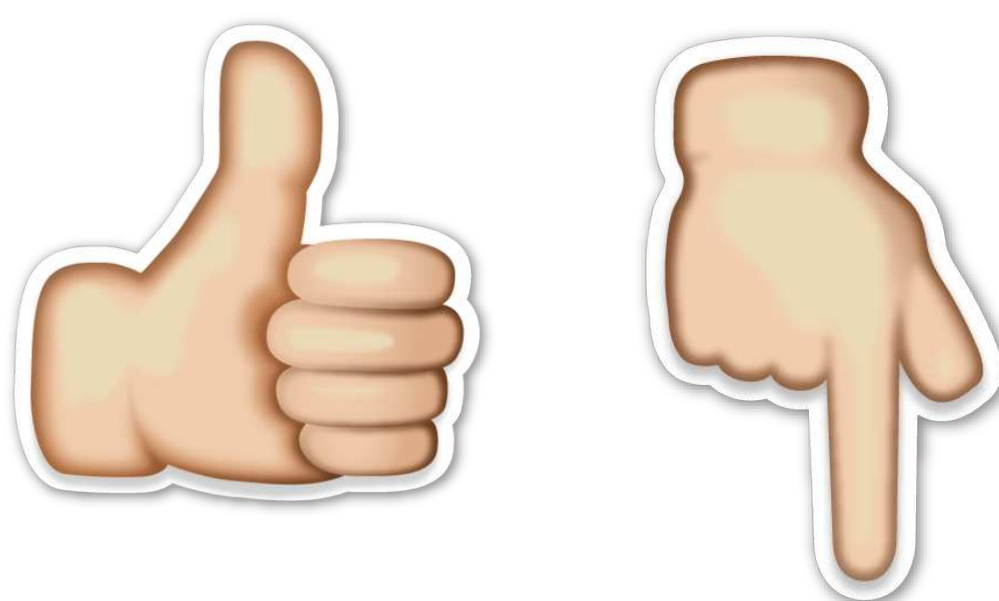


Таких консультацій має бути стільки, скільки потрібно для виявлення всіх слабких та сильних сторін дитини у комунікації, стресостійкості, доброзичливості, креативності, структурованості думок, експериментаторській чи підприємницькій схильності і т.д.

Жоден тест не є комплексним.

За дитиною потрібно спостерігати системно перед тим, як співвідносити її бажання з її можливостями. Очевидно, що батьки знають своїх дітей найкраще, але, як показує досвід, свіжий погляд тренерів з вибору професії показує в першу чергу самій дитині її справжні страхи, які в майбутньому можуть завадити зробити стрибок у кар'єрі.

Тренер-психолог діє раціонально, без емоційного підґрунтя, тому краще за мам та тат, формує чіткий план дій стосовно того, на яких рисах потрібно зосередитись (наприклад, швидкість прийняття рішень), а з якими відразу попрощатись (неорганізованість) та пропонує запробовані техніки для цього.



До речі, в Україні лише компанія Явкурсі сертифікувала своїх тренерів відповідно до стандартів IUECB.

Тому тренери з вибору професії ЯПрофі використовують саме ті техніки, які розкривають у дитини потенційно важливі кар'єрні навички.

04.

Порада No4.

Станьте на місце своєї дитини.

Фізично це неможливо. Однак, ви хоч і живете різним життям, однак, живете в одному часі. Подумайте, чи приносить ваша професія задоволення.

Якщо ні — проаналізуйте, якої помилки допустились при виборі професії в минулому. Якщо Ваша професія приносить задоволення — дайте дитині хороший приклад.

Але пам'ятайте, що реакція дитини на Ваші поради може бути неоднозначною, що сумісно із психологічними викликами підліткового віку.

Тому поверніться до поради No3 і спробуйте сучасний метод - скористатись досвідом експертів.



Саме за це дитина буде вдячна найбільше.

В першу чергу — підлітку потрібна Ваша увага та небайдужість, і Ви здатні допомогти, довірившись професіоналам.

Психологія вибору - це окрема галузь роботи з дітьми. Вибір професії — це ключовий момент в житті, і тепер Ви знаєте, які з цим можуть виникнути проблеми, та як з ними справитись.



Якщо Ви дочитали це до кінця, це вже показник небайдужої маму/тата, і Вашій дитині, насправді, дуже пощастило, оскільки Ви зацікавлені в її успішному майбутньому. Все, що залишається зробити - це дізнатись про ЯПрофі більше, записавшись на консультацію, або для початку - відвідавши наш сайт з детальною інформацією про тренінг :)



<http://bit.ly/2jJiZQ>





Корисні посилання на джерела інформації:

Звіт World Economic Forum про зміни на ринку праці "The Future of Jobs Report 2018"

<http://bit.ly/2Jzehlj>

Психологічне дослідження University of Groningen про вплив вибору професії на особистість "The effect of a career choice guidance on self-reported psychological problems"

<http://bit.ly/2XEyfnr>

Стаття онлайн видання "Medical Express" про пізнє дорослішання сучасних підлітків "Today's US teens about three years behind '70s generation"

<http://bit.ly/2XXiK9z>

Стаття про Soft Skills журналу "Forbes": "What Are The Top 10 Soft Skills For The Future Of Work?"

<http://bit.ly/2YTGSXQ>

Нейрофізіологічне дослідження мозку підлітків "Maturation of the adolescent brain"

<http://bit.ly/32nDBlC>

Стаття психолога Вільяма Бері про чітко усвідомлені бажання "You Don't Know What You Want"

<http://bit.ly/30vDcM9>

Нейрофізіологічне дослідження Колумбійського університету "Born to Choose: The Origins and Value of the Need for Control"

<http://bit.ly/2Z0c8EJ>

Стаття психолога Шахрама Хешмага про 10 навичок досягнення мети "10 Key Elements of Successful Goal Achievement"

<http://bit.ly/2Y3IMYz>

Атлас нових професій

<http://bit.ly/2LjcLpx>

Скільки українців працюють не за спеціальністю?

<http://bit.ly/2xL5l0b>