

Пам'ятка: "Зачепінг – це не гра. Це не екстрим. Це квиток в один кінець..."

!?! Що таке зачепінг?

Зачепінг – це небезпечна практика, коли люди (переважно підлітки) чіпляються за зовнішні частини потягів, трамваїв чи автобусів, щоб проїхати «з вітерцем». Зазвичай вони знімають відео цього «подвигу» і викладають у соцмережі, шукаючи лайки, коментарі та схвалення.

!?! Але чи варта така хвилинна слава твого життя?

!?! Чому зачепінг смертельно небезпечний?

👉 1. Висока швидкість – висока небезпека!

Потяги та громадський транспорт розганяються до великих швидкостей. Один різкий рух, випадковий порив вітру, зіткнення з гілкою або тунелем – і ти можеш зірватися. Наслідки – тяжкі травми, інвалідність або смерть.

👉 2. Електрошок, який не залишає шансів!

Дотик до контактних дротів або навіть просто наближення до них може вразити тебе струмом у 27 000 вольт – цього достатньо, щоб миттєво зупинити серце.

👉 3. Водій не зможе тобі допомогти!

На відміну від комп'ютерної гри, тут немає кнопки «повторити». Водій не бачить зачеперів і не встигне врятувати тебе у критичний момент.

👉 4. Юридична відповідальність!

Зачепінг – це порушення правил безпеки на транспорті. За такі дії можна отримати штраф або навіть кримінальне покарання. Але найгірше – це не штрафи, а те, що одного дня ти можеш просто не повернутися додому.

!?! Чому підлітки стають зачеперами?

➡ Гонитва за лайками та популярністю. Але жоден лайк не вартий твого життя.

➡ Пошук адреналіну. Є багато інших способів отримати адреналін – спорт, активний відпочинок, подорожі.

➡ Друзі підбурюють. Справжні друзі не змушують ризикувати життям – вони його цінують.

!!! Як уникнути цієї пастки?

✅ Скажи «НІ» ризикованим витівкам. Не ведися на заклики друзів чи соцмереж.

✅ Знайди безпечну альтернативу екстриму. Спробуй паркур, скейтбординг, велоспорт, туризм – це теж круто, але без смертельного ризику.

✅ Говори з однолітками. Якщо бачиш, що хтось хоче спробувати зачепінг, розкажи йому про реальні наслідки.

✅ Будь свідомим. Твоє життя – найцінніше, що в тебе є. Не віддавай його заради кількох секунд популярності.

!!! Ти маєш вибір!

У твоїх руках – майбутнє, сповнене можливостей, подорожей, досягнень і щасливих моментів. Не витрачай його на небезпечні забави. Зачепінг – це не гра. Це не екстрим. Це квиток в один кінець. Обери життя!!!

Автор тексту і пам'ятки: **Олеся Толкачова**