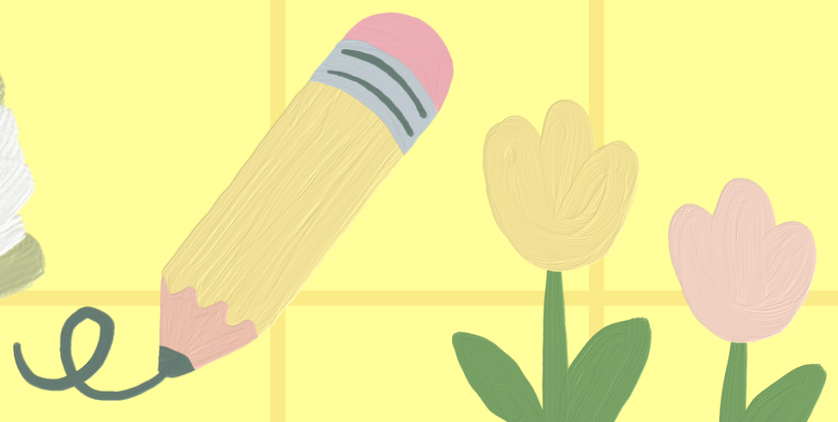


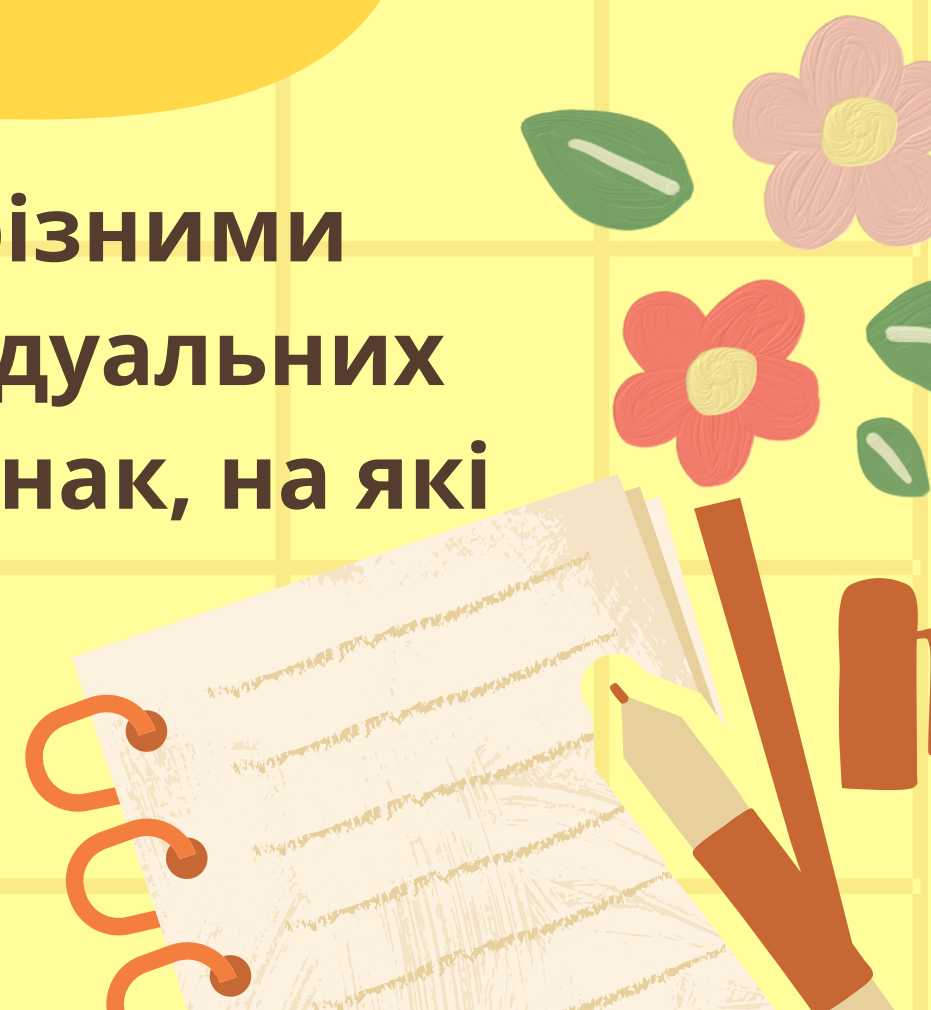


# Як зрозуміти, що у дитини стрес?

Стрес у дитини може проявлятися різними способами, залежно від віку та індивідуальних особливостей. Ось кілька загальних ознак, на які можна звернути увагу:



**ЗНВК №67**





## **Зміни в поведінці:**

- Дитина може ставати більш нервовою, агресивною або замкненою.
- Може виникнути занепокоєння або часті переживання.
- З'являються труднощі в спілкуванні або відмовляється від соціальної взаємодії.

## **Фізичні симптоми:**

- Часті головні болі, біль у животі або інші соматичні скарги без явних фізичних причин.
- Безсоння або, навпаки, занадто багато сну.

## **Зміни в звичках:**

- Проблеми з апетитом: дитина може відмовлятися від їжі або переїдати.
  - Втрата інтересу до улюблених занять, хобі чи активностей.
- 
- 



## Погіршення навчальних результатів:

- Зниження концентрації уваги, труднощі з виконанням домашніх завдань або погіршення оцінок.
- Часті перепитування або зниження інтересу до навчання.

## Повернення до більш ранніх етапів розвитку:

- Наприклад, якщо дитина знову починає смоктати палець або інші типові риси раннього віку.

## Психологічні ознаки:

- Часті зміни настрою, апатія або зневіра.

