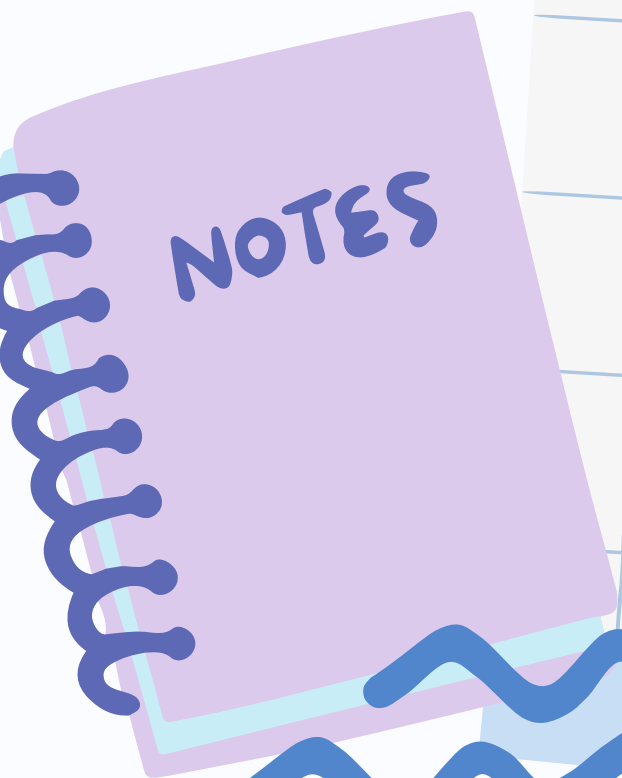
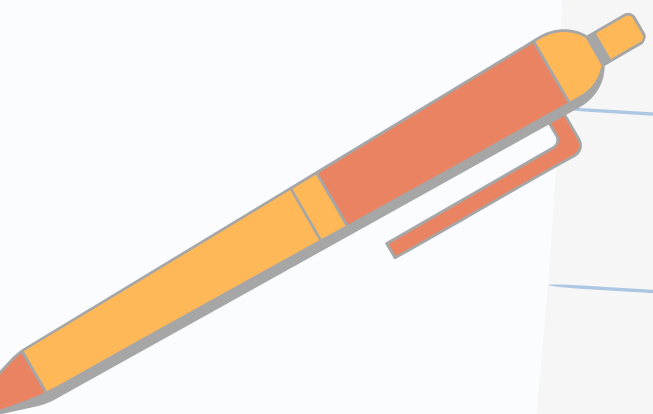


Як знайти спільну мову з підлітком?

ЗНВК №67



1 Слухайте, а не допитуйте 🧐

Не тисніть питаннями – краще щиро цікавтесь тим, що для нього важливо.

2 Приймайте його почуття 💬

Фраза "Це не проблема" не допоможе. Краще: "Я розумію, що тобі зараз непросто".

3 Будьте союзником, а не наглядачем 🤝

Підлітку важливо відчувати підтримку, а не контроль.

4 Говоріть його мовою 📱

Меми, сленг, тренди – трохи цікавості до їхнього світу творить дива.

5 Поважайте його кордони 🚪

Іноді йому потрібно усамітнитися – це нормально.

📌 Головне – не будьте чужими! Довіра не з'являється за день, але вона безцінна. ❤️