

ІНТЕРНЕТ – НЕ ДИТМАЙДАНЧИК

Як захистити дитину
від онлайн-загроз



ПЕРША ЛІНІЯ ОБОРОНИ – АНТИВІРУСНІ ПРОГРАМИ

Обов'язково встановіть **антивірус** і регулярно його оновлюйте. Це дозволить захистити гаджет дитини від вірусів та шкідливих сайтів.

Навчіть не відкривати листи від незнайомців і не переходити за підозрілими лінками. Для молодших дітей налаштуйте **YouTube Kids** та **батьківський контроль** на гаджетах. Щоб блокувати рекламу, встановіть **AdBlock**.



МЕНШЕ ЗНАЮТЬ НЕЗНАЙОМЦІ — СПОКІЙНІШЕ СПИТЬСЯ

Розкажіть дитині, що особиста інформація — це **секрет, який не можна публікувати**. Йдеться про номери телефону, домашню адресу, школу, місця роботи батьків, дані банківських карток тощо.

Вимикайте **геолокацію** на фото та в месенджерах, перевіряйте **налаштування приватності**. Краще мати **закритий профіль** у соцмережах і не додавати в друзі незнайомців.



123456 — ЦЕ НЕ ПАРОЛЬ

Придумайте надійний пароль — такий, **який не вгадає ніхто!** Забудьте про імена, дати народження чи номери телефонів — це занадто легко. Хороший пароль має бути **довгим** (від 15 символів) і містити **літери** та **цифри** впереміш.

Поясніть дитині: паролі — це як ключі від дому. Їх **не можна нікому передавати**, навіть найкращим друзям.



Я знаю твій пароль! Тепер я можу увійти в твій акаунт і зробити, що завгодно.

ОСТЕРІГАЙМОСЬ НЕЗНАЙОМЦІВ, ЯКІ ПРОПОНУЮТЬ ПОДАРУНКИ

Шахраї в інтернеті **можуть прикидатися друзями**, обіцяти дорогі подарунки та просити особисту інформацію.

Поясніть дитині: такі люди — **справжні злочинці**. Вони не ламають двері, але можуть проникнути в дім через телефон чи комп'ютер. Тому **не варто вестися на заманливі повідомлення** про виграш мільйону чи інші мало-ймовірні «везіння»



НАПИСАНЕ В МЕРЕЖІ ЗАЛИШИТЬСЯ ТАМ НАЗАВЖДИ

Навіть якщо видалити фото чи повідомлення, **хтось може встигнути зберегти їх** або зробити скриншот.

Особисті фото не можна передавати нікому. Пам'ятайте **«правило білборда»**: уявіть, що інформація, яку ви публікуєте, може з'явитися на великому білборді в центрі міста.



НЕ ІГНОРУЙМО КІБЕРБУЛІНГ

Поясніть дитину, що образливі коментарі, приниження чи погрози в інтернеті — це кібербулінг, і **терпіти його не можна**.

Якщо дитину хтось ображає в мережі, варто **заблокувати** кривдника, **зберегти докази** (скриншоти, повідомлення) і обов'язково **розповісти дорослим**, яким вона довіряє. Відповідати агресору не варто — це лише підживлює його.



поради експертів

ІНТЕРНЕТ-БЕЗПЕКА – КОМАНДНА ГРА

Говоріть з дитиною про інтернет-безпеку, не залишайте її сам на сам із проблемами і **дайте зрозуміти, що вона може звернутися до вас** із будь-якого приводу.

Якщо інформація та новини, пов'язані з війною, впливають на психологічний стан дитини, **звертайтеся до наших фахівців** по безоплатну психологічну допомогу.



ГОЛОСИ
ДІТЕЙ

0800 210 106

ЛІНІЯ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ