

7 ФРАЗ,

які доречно сказати
і в класі, і вдома

ЯКІ ФОРМУЮТЬ ЗДОРОВУ САМООЦІНКУ ДИТИНИ



Бо впевненість дитини
у собі починається
з того, як її бачать
дорослі поруч.



×



НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ



1



**ТИ ЗАВЖДИ
МОЖЕШ НА МЕНЕ
РОЗРАХОВУВАТИ.**



Це про довіру.
Дитині важливо знати, що поруч
є дорослий, який не знецінить
і не залишить наодинці з помилками.





2

ЦІКАВО ТЕБЕ СЛУХАТИ.



Фраза, яка дає відчуття:
«Моя думка важлива».



Удома — за обідом. У класі — під час обговорення. Ваша цікавість формує впевненість дитини у своїх ідеях.





3

**У ТЕБЕ ВЕЛИКИЙ
ПОТЕНЦІАЛ,
У ТЕБЕ ВСЕ ВИЙДЕ.**



Кожна дитина повинна чути,
що в неї є можливості для розвитку.
Це допомагає долати сумніви і
розвивати впевненість.





4

**ТОБІ НЕ
ОБОВ'ЯЗКОВО
РОБИТИ, ЯК УСІ.**



Підтримка у самовираженні —
це дозвіл мати власну траєкторію,
адже важливо залишатися вірним
собі, а не слідувати за натовпом.





5

ТВОЯ ДУМКА ВАЖЛИВА.



Це вчить дитину виражати свої
погляди і почуття без страху осуду.



6

ТИ МАЄШ ПРАВО СКАЗАТИ «НІ».



Це не неповага — це кордони.
Дитина, яка вміє їх відстоювати,
краще розуміє і свої, і чужі межі.



7

Я БАЧУ, ЯК ТИ ЗРОСТАЄШ.



І це не про зріст чи оцінки. Це про зусилля, які варто помічати й визнавати.

Удома чи в класі — ваші слова
можуть бути опорою.

Не треба промовляти всі десять щодня.
Достатньо щирості в одному реченні,
щоб дитина почула: «Я бачу тебе».



×

**НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ**