

Правила поведінки
під час літніх канікул

The illustration features a vibrant, colorful background with abstract shapes in yellow, orange, and blue. Two children, a boy and a girl, are depicted holding a large, red, rounded rectangular sign. The boy is on the left, wearing a purple shirt and a backpack, and the girl is on the right, wearing a purple shirt and a backpack. The sign has a white border and is decorated with four star-shaped stickers: a pink one in the top left, a purple one in the top right, a yellow one in the bottom right, and a pink one in the bottom left. The text on the sign is in white, bold, sans-serif font.

Літо – чудовий час для гарного відпочинку, але щоб він був корисним та безпечним, треба дотримуватись нескладних правил безпеки.



Основні правила поведінки дітей на канікулах:

1. Гуляти, гратися - тільки у місцях, які призначені для цього. Це можуть бути дитячі майданчики, сквери, парки. Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти, недобудови.

Під час ігор у небезпечних місцях можна отримати травми різного ступеня тяжкості. Не варто демонструвати своїм друзям хоробрість чи крутість і для цього стрибати з великої висоти, пірнати з крутих схилів чи здиратися на дерева.

2. Дотримуйтесь правил поведінки у громадських місцях: будьте культурні та ввічливі, не галасуйте.

- Поступайтесь місцем людям похилого віку;
- Поважайте старших, не будь грубим;
- Не гуляйте пізніше 21 години;
- Не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера, краще більше читайте художньої літератури.

3. Не забруднюйте навколишнє середовище - не кидайте сміття у воду, на березі, у лісі чи на вулиці.

4. Не впускайте додому незнайомих вам людей. Не говоріть з незнайомцями на вулиці, не приймайте в них нічого у подарунок, не куштуйте солодощі. Не підходьте до незнайомих машин.
5. Будьте обережні з тваринами - як в селі, так і в місті. Ніколи без дозволу власника не підходьте до чужого собаки чи кота.
6. Якщо під час прогулянки попали у грозу - чітко дотримуйтеся правил поведінки під час грози.
7. Будьте обережні на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконайтеся, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні. Сильно не розгойдуйтеся та не розгойдуйте інших - щоб не призвести до падіння чи травмування.
8. Перебувайте подалі від тих, хто влаштовує бійки, не беріть участь у суперечках дорослих не провокуйте словами чи діями агресивну поведінку.
9. Дотримуйтеся правил безпеки в соціальних мережах

БЕЗПЕКА НА ДОРОЗІ

1. Звертай увагу на сигнали світлофора.
2. Зупинися, подивись і переходиь дорогу.
3. Будь уважний. Не тільки дивись навкруги, а й слухай.
4. Не можна вибігати на дорогу.
5. Гуляй по тротуарах.
6. Коли їдеш в автомобілі, не висувай руки з вікна.
7. Ніколи не переходиь дорогу на поворотах.
8. Дотримуйся правил безпеки, коли катаєшся на велосипед.
9. Будь завжди видимим.
10. Не поспішай.

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

- забороняється брати і грати з сірниками і запальничками;
- забороняється влазити предметами в розетку;
- забороняється залишати негашене багаття;
- забороняється залишати без нагляду електроприлади;
- в разі пожежі забороняється ховатися під ліжко чи в шафу, треба звати на допомогу та покидати приміщення;
- при пожежі пробираючись до виходу треба дихати через мокру хустку чи одягу та повзти .

при пожежі дзвонити-101

ОСНОВНІ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПРИ ПОЖЕЖІ

В першу чергу необхідно відразу зателефонувати в службу порятунку «101» і дати по телефону точну інформацію про місцезнаходження будівлі.

Не можна залишатися в палаючому приміщенні і ховатися в шафи або інші предмети меблів. Якщо пожежа сталася в квартирі, потрібно терміново її покинути, закривши за собою двері. Якщо в приміщенні є діти, їх необхідно вивести. Якщо шлях до виходу лежить через палаючу кімнату, то необхідно закрити в неї двері і кликати на допомогу через вікно.

Якщо пожежа виникла в під`їзді, потрібно залишатися в квартирі і не відкривати двері до тих пір, поки вогонь не буде погашено. При проникненні диму в квартиру необхідно відкрити вікна.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ПАХНЕ ГАЗОМ

- відкрийте усі вікна та кватирки, провітріть помешкання;
- перевірте, чи перекриті на плиті конфорки горілок;
- негайно телефонуйте до служби газу за номером 104;
- у жодному разі не вмикайте світло у загазованому та сусідніх приміщеннях і не запалюйте вогонь.



ЗАЧЕПІНГ - ЦЕ СМЕРТЕЛЬНО НЕБЕЗПЕЧНО

Зачепінг (зачеперство) — це небезпечний спосіб переміщення на вагонах, потягах, трамваях, метро чи електричках. Люди, які наражають себе на небезпеку, сподіваються зафільмувати поїздки, аби опублікувати світлини чи відео у соціальних мережах.

Бездумна погоня за адреналіном і лайками пов'язана з небезпекою отримати важкі каліцтва або взагалі втратити життя. Ось головні ризики заняття зачепінгом:

- втрата рівноваги та падіння
- ураження електричним струмом
- зіткнення із перешкодами.



Лайки у соцмережах нічого не варті, якщо поставити на карту власне життя!

МІННА БЕЗПЕКА

Сьогодні на вулиці треба бути особливо пильним та уважним. Адже можна натрапити на небезпечні предмети. Вони ховаються де завгодно, навіть в іграшках. І не завжди виглядають загрозливо, у цьому їх підступність.

До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;

Забороняється використовувати підозрілі предмети для розпалювання вогню;

Не можна збирати, підозрілі предмети здавати в металобрухт;

Виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити ДСНС, міліцію, школу чи військкомат.

Три основні правила мінної безпеки

Запам'ятай!

1. Не підходь



2. Не чіпай



3. Розкажи дорослим або дзвони в 101



Правила електробезпеки

1. Не торкайтеся оголених дротів і кабелів. Запам'ятайте, що електричний струм не має ані запаху, ані кольору.
2. Завжди тримайте електровилку за корпус, коли виймаєте її з розетки. У жодному разі не тягніть за шнур і не беріться за неї мокрими руками.
3. Перевірте, чи вимкнуті електроприлади з розетки перед їхньою чисткою або мийкою.
4. Не наближайтеся до розподільчих щитків, трансформаторів та інших енергетичних об'єктів. Зазвичай вони позначені спеціальним знаком у вигляді трикутника з блискавкою на жовтому тлі.
5. Тримайтеся на безпечній відстані від ліній електропередач. Не грайтеся під ними та не підіймайтеся по конструкціях електроопор.
6. Не торкайтеся дерев, гілки яких контактують з лініями електропередач. Не рвіть з них плоди та не розгойдуйте гілля.
7. Не наближайтеся самі та не пускайте інших до обірваних дротів ближче ніж на 8 метрів. Якнайшвидше повідомте про таку аварію енергетиків.
8. Якщо ви опинилися у 8-метровій зоні крокової напруги біля обірваного дроту, виходьте з неї переміщуючи ступні ніг по землі, не відриваючи одну від іншої.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В ГРОЗУ

1. Уникайте відкритої місцевості. Блискавка, як відомо, б'є в найвищу крапку місцевості, а самотня людина в полі – це і є така крапка. Якщо ви з якихось причин залишилися в полі віч-на-віч з грозою, сховайтеся в будь-яку можливу канавку, ямку або в найнижчому місці поля, сідайте навпочіпки і схиліть голову.
2. Під час грози уникайте води, оскільки вона добре проводить струм. Удар блискавки поширюється навкруги водойми в радіусі 100 метрів. Часто вона б'є в береги. Ось чому під час грози необхідно відійти подалі від берегів, не можна купатись та рибалити.
3. Дуже небезпечно під час грози розмовляти по мобільному телефону, найкраще його вимкнути. Були випадки, коли вхідний дзвінок спричиняв ураження блискавкою.

4.Бажано залишити металеві речі: годинники, ланцюжки, розкриті парасольки, окуляри – потенційні цілі удару. Відомі випадки удару блискавки по зв'язці ключів, які знаходилися в кишені.

5.Якщо ви побачите у повітрі білу кульку діаметром приблизно від 5 до 50см, то пам'ятайте, що це може бути кульова блискавка – рідкісне, цікаве та маловивчене природне явище, проте вкрай небезпечне для життя. Не намагайтеся наблизитись і тим більше торкнутись її, а навпаки, дуже обережно відійдіть якомога подалі, або сховайтесь в будь-якому закритому місці. Кульова блискавка може з'явитись і в закритому приміщенні.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДОЙМАХ

1. Не засмагайте надто довго: є небезпека перегрітись і отримати сонячний удар.
2. Не купайтеся й не пірнайте у воду після тривалого перебування на сонці: вам може стати погано. Купатись краще вранці або ввечері, коли тепло, але не можна перегрітись.
3. Ніколи не пірнайте у незнайомих місцях! Тут може виявитись неглибоко, а інколи на дні лежать гнилі колоди, гостре каміння, об яке можна поранитись, та густі водорості, у яких легко заплутатися.
4. Не грайте в тих місцях, звідки легко впасти у воду.

5. Не влаштовуйте у воді ігор, пов'язаних із захватами.

6. Не вирушайте у плавання на саморобних плотах.

7. Не ходіть купатись на водойми без супроводу дорослих.

8. Не запливайте на глибокі місця на надувних матрацах та кругах.



Безпечних та веселих літніх канікул!

Підготувала Людмила Прокоф'єва

Використані джерела:

https://sch1.kledu.vn.ua/uchnyam/pamyatka_bezpechnoi_povednki_pd_chas_itnh_kankul.html

<https://bezpeka.info/kids/>

<https://hlevakha.gov.ua/news/1626866187/>

<http://gpliceum.org.ua/%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%B0-%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D0%B8-%D0%BD%D0%B0-%D0%BB%D1%96%D1%82%D0%BD%D1%96%D1%85-%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B0%D1%85/>