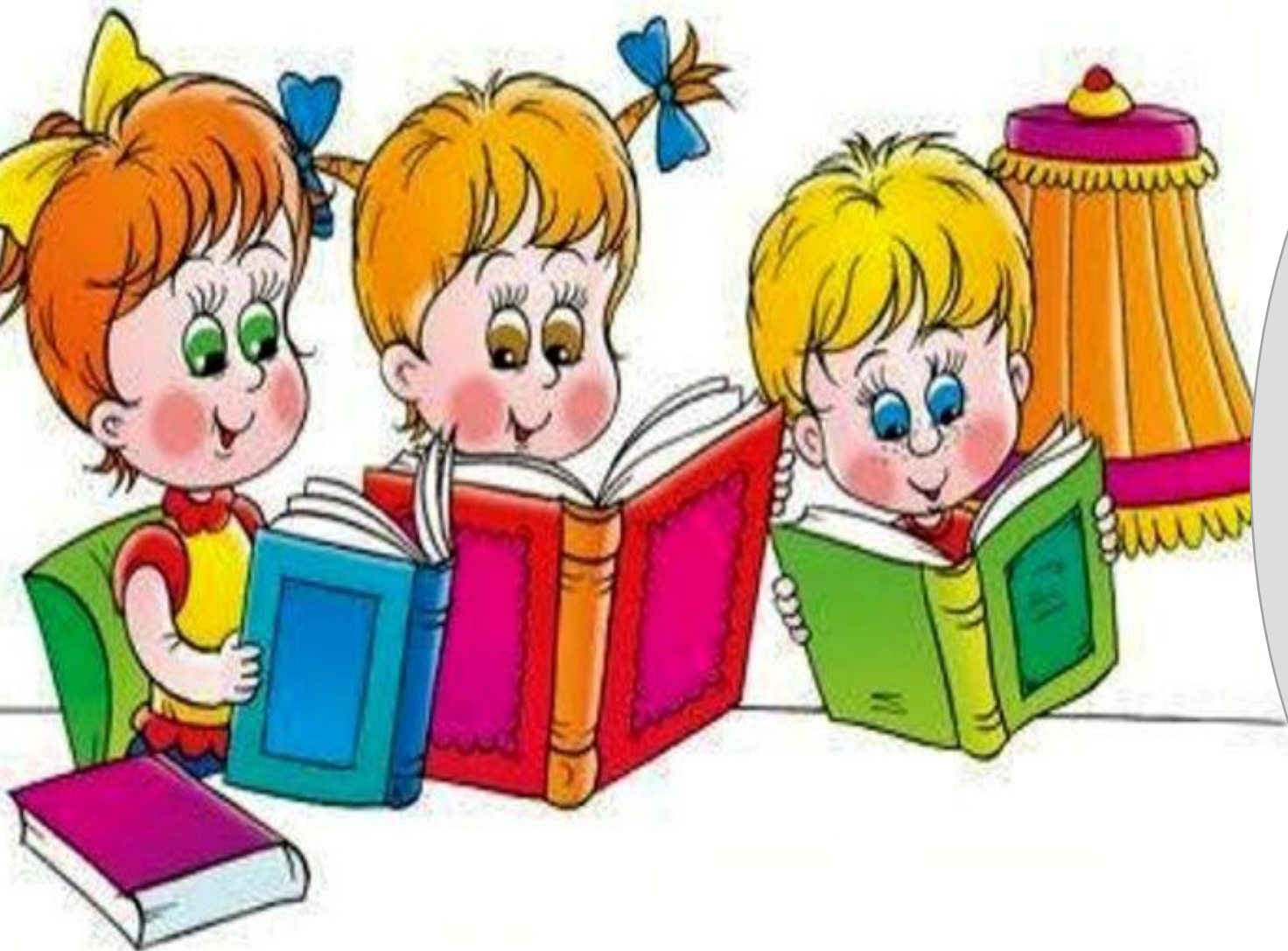


# ДЕНЬ ЧИТАНИЯ КНИГ





День читання книги – це щорічне свято, яке відзначається 6 вересня в США та набуває популярності в інших країнах світу, включаючи Україну. Цей день присвячений популяризації читання та літератури, заохоченню людей до відкриття нових книг та повернення до улюблених творів.

В Україні День читання книги поступово набуває популярності, особливо серед молоді та в освітніх закладах.

Цей день в Україні також стає приводом для популяризації української літератури та підтримки вітчизняних авторів, що особливо важливо в контексті збереження національної культурної спадщини.



**Читання книг  
приносить людині  
неоцінену користь.  
7 причин, чому  
варто читати  
кожен день**

**1. Читання формує характер.  
Читаючи книги, ми формуємо  
наш характер, незалежно від  
віку. Оцінюючи позитивні і  
негативні якості героїв,  
моральність поведінки, ми  
зіставляємо дії героїв із нашою  
власною совістю.**



**2. Читання розширює ресурс словникового запасу. Чим більше книг прочитаєш, тим більше дізнаєшся і запам'ятаєш нових слів. Новий репертуар залишиться у вашому внутрішньому словнику вже назавжди. Нові слова стимулюють процеси мислення, що безпосередньо впливає на реальні дії і вираження думок і почуттів.**



**3. Читання покращує пам'ять.**  
Читання стимулює уяву на створення відео та зображення. Нові знання поєднуються з тими, які вже є. Читання зміцнює «м'язи пам'яті», так само, як і підняття ваги розвиває м'язи культуриста. Завдяки цьому, у вас набагато більше шансів зберегти кращу пам'ять, ніж у людей, що переглядають телепередачі.



**4. Читачі більш схильні висловлювати свою думку і брати участь у суспільному житті. Дослідження показує, що люди, які регулярно читають, набагато легше адаптуються в соціумі. Вони мають більшу легкість і свободу слова, і висловлюють свої думки і позиції набагато красномовніше. Це означає – нові можливості.**



**5. Читання книг знижує стрес і покращує настрій. Коли ви читаєте, ваш світ переміщується в інше місце, тому, ви не відчуваєте на цьому тлі труднощів повсякденного життя. Дослідження 2009 року показали, що читання протягом кількох хвилин у день, знижує рівень гормонів стресу, навіть до 70%. Завдяки цьому покращується ваше самопочуття і якість сну.**



**6. Читання допомагає розвинути аналітичне мислення. Чим більше ви читаєте, тим більше ви в змозі побачити. Також завдяки читанню ми краще аналізуємо будь-яку інформацію, і нам легше вибудовувати логічні ланцюжки. Читання – свого роду мозковий штурм.**



**7. Читачі швидше  
запам'ятовують і  
вивчають нові  
дисципліни. Книги  
передають нам багато  
цінних повідомлень, а  
також цікавих фактів із  
різних областей життя і  
науки. Це означає, що ми  
стаємо мудрішими і  
інтелігентнішими.**



**8. Читання може позбавити від хвороби Альцгеймера. Дослідження показали, що вірогідність діагностики хвороби Альцгеймера серед регулярно читаючих людей, у два з половиною рази менша. Це не значить, що читання допоможе запобігти хворобі, однак, така інтелектуальна дія, як читання, має істотний позитивний вплив на клітини мозку.**



**Друзі! Читайте, читайте, читайте!**  
**Хай у вас не буде жодного дня, щоб**  
**ви не прочитали бодай однієї**  
**сторінки нової книги.**  
**Людина, яка любить і вміє читати –**  
**щаслива людина. Навколо неї**  
**завжди багато розумних і вірних**  
**друзів. Тож нехай вам щастить.**  
**Завітайте до нашої шкільної**  
**бібліотеки.**  
**Чекаємо на зустріч з вами.**



The image features a stylized map of Ukraine in blue, centered on a background of the Ukrainian national flag (blue and yellow). The map is filled with a solid blue color, matching the top half of the flag. The text is overlaid on the map and the flag.

**НАЦІЯ, яка  
ЧИТАЄ –**

**НЕПЕРЕМОЖНА!**

Підготувала Людмила Прокоф'єва

Використані джерела:

<https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-6-veresnia-den-chytannia-knyh-844435.html>

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-vsesvitniy-den-chitannya-knig-420462.html>