



СЕЕН: ПІКЛУЙСЯ ПРО СЕБЕ, ПІКЛУЙСЯ ПРО ІНШИХ “КОЛО ДОВІРИ”

У нашому комплексі реалізується програма СЕЕН (Соціально-емоційне та етичне навчання), яка спрямована на розвиток у дітей уміння піклуватися про себе, будувати гармонійні стосунки з іншими та відповідально ставитися до світу.

ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ СЕЕН:

- формування емоційної грамотності – уміння розпізнавати та виражати свої почуття;
- розвиток емпатії та співчуття – розуміння емоцій інших людей;
- виховання уміння співпрацювати та вирішувати конфлікти мирним шляхом;
- формування відповідального ставлення до себе, інших і довкілля;
- зміцнення психологічної стійкості та внутрішнього ресурсу дитини.

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

Сучасний світ ставить перед учнями нові виклики. СЕЕН допомагає дітям:

- знижувати рівень стресу та тривожності;
- покращувати навчальні результати завдяки розвитку концентрації уваги;
- формувати дружній і безпечний клімат у класі;
- виховувати культуру поваги, доброти та відповідальності.

Наш принцип:

«Піклуйся про себе — піклуйся про інших». Адже тільки дитина, яка відчуває внутрішній спокій та підтримку, здатна ділитися добром і турботою з навколишніми.

ТОМУ ЗАПРОШУЄМО УЧНІВ 7–9 КЛАСІВ ДОЛУЧИТИСЯ ДО ГУРТКА ІЗ СОЦІАЛЬНО-ЕМОЦІЙНОГО ТА ЕТИЧНОГО НАВЧАННЯ (СЕЕН). НА ЗАНЯТТЯХ ВИ ЗМОЖЕТЕ ВІДКРИТИ НОВІ ТЕХНІКИ САМОРЕГУЛЯЦІЇ, НАВЧИТИСЯ КРАЩЕ РОЗУМІТИ СЕБЕ ТА ІНШИХ, РОЗВИВАТИ ЕМПАТІЮ, КОМАНДНУ РОБОТУ Й УМІННЯ ПІКЛУВАТИСЯ ПРО ВЛАСНИЙ ВНУТРІШНІЙ РЕСУРС.

✿ ДЛЯ ЗАПISУ ЗВЕРТАЙТЕСЯ ДО ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА