



Протидія булінгу та кібербулінгу

ЗНБК №67

Що таке булінг?

Булінг – це систематичне цькування, образи, приниження, фізичне чи психологічне насильство з боку однієї особи або групи щодо іншої дитини.

Ознаки булінгу

- образливі прізвиська, жарти, погрози;
- поширення чуток, приниження у колективі;
- фізичні дії (штовхання, побиття, псування речей);
- кібербулінг – переслідування у соцмережах, чатах, через SMS чи електронну пошту.

Важливо!

- Кожен випадок булінгу має бути розглянутий.
- Учень/учениця, який постраждав, не винен у ситуації.
- Мовчати – означає дозволяти булінгу тривати.

 Як діяти, якщо ви стали жертвою чи свідком булінгу?
Повідомте класного керівника, практичного психолога або
адміністрацію закладу.

Не відповідайте агресією на агресію.
Зафіксуйте факти кібербулінгу (скріншоти, повідомлення).
Звертайтеся за підтримкою до дорослих, яким довіряєте.



Корисні телефони «гарячих ліній»

Національна дитяча «гаряча лінія» – 0 800 500 225

(безкоштовно зі стаціонарних),

або 116 111 (безкоштовно з мобільних).

Національна гаряча лінія з попередження домашнього
наси́льства – 15 47.

Поліція України – 102.

Уповноважений Верховної Ради України
з прав людини – 0 800 50 17 20.



Для батьків

Будьте уважні до змін у поведінці дитини.

Розмовляйте з нею про її почуття та переживання.

Формуйте атмосферу довіри, щоб дитина не боялась розповісти про проблеми.

Співпрацюйте зі школою у випадках, коли потрібна допомога.



До кого звернутися у закладі освіти?

Практичний психолог

Соціальний педагог

Класний керівник

Адміністрація школи