

ДІАЛОТ

Газета ЗНВК

ОДНА ДОЛОНЯ НЕ ПЛЕСКАЄ

Школа=сім'я?

У ЗНВК № 67 завершився Місячник родинного виховання, який цього року проходив під символічною та надзвичайно теплою темою «Моя шкільна родина». Протягом місяця учнівські колективи активно долучалися до творчих, виховних та інформаційних заходів, демонструючи згуртованість, взаємопідтримку та повагу одне до одного.

Особливим етапом місячника стала творча відеопрезентація класів, у якій учні представили свою шкільну родину, розповіли про дружбу, спільні традиції та цінності. Усі роботи були щирими, креа-

тивними та наповненими теплом, що зробило вибір переможців надзвичайно непростим.

За результатами онлайн-голосування:

- ⇒ I місце вибороли здобувачі освіти 5-А класу;
- ⇒ II місце посів дружний колектив 5-В класу;
- ⇒ III місце здобули учні 8-Б класу.



Щиро вітаємо переможців та всіх учасників Місячника родинного виховання! Дякуємо учням, класним керівникам та батькам за активну участь, креативність і небайдужість. Саме такі заходи допомагають створювати атмосферу єдності, довіри та взаєморозуміння, де школа стає справжньою родиною.

5-В клас - II місце



5-А клас - I місце



8-Б клас - III місце



Колонка директора

Перший семестр 2025/2026 навчального року добіг кінця. Це завжди особливий момент — час, коли можна озирнутися назад, оцінити зроблене,

подякувати за спільну працю й з упевненістю дивитися вперед.

Цей семестр знову проходив у непростих умовах. Воєнний стан, постійні виклики та зміни стали частиною нашого щоденного життя. Проте, попри всі труднощі, освітній процес не зупинявся. Навпаки — ми вкотре довели, що здатні адаптуватися, підтримувати одне одного й рухатися далі.

Протягом семестру учні наполегливо працювали, опановували нові знання, брали участь у предметних олімпіадах, конкур-

сах, проєктах, виховних та волонтерських заходах. Учителі вкладали не лише професійні знання, а й душу, терпіння та віру в кожну дитину. Батьки залишалися надійною опорою, підтримуючи дітей і школу в усіх ініціативах.

Важливою складовою семестру стала активна діяльність учнівського самоврядування, команди ДЮРП. Не залишилися осторонь і добрі справи: волонтерство, допомога, взаємопідтримка — усе це стало проявом нашої спільної відповідальності й людяності.

Перший семестр — це не лише оцінки в журналах. Це новий досвід, маленькі й великі перемоги, подолані труднощі, нові знайомства та зміцнення шкільної родини. Одним із показників того, що ми справді велика шкільна родина став конкурс "Моя шкільна родина". Кожен крок уперед, кожне досягнення — результат спільної праці

всіх учасників освітнього процесу.

Попереду — зимові канікули. Час відпочинку, відновлення сил, тепла родинного спілкування й переосмислення. Нехай ці дні принесуть спокій, радість і натхнення.

Бажаємо всім міцного здоров'я, безпеки, віри в себе та в нашу спільну Перемогу. Нехай другий семестр буде ще результативнішим, сповненим нових можливостей і добрих подій.

Разом — сильніші. Разом — до знань і майбутнього!

І пам'ятаємо, ОДНА ДОЛОНЯ НЕ ПЛЕСКАЄ!



Альона Волкова, в.о. Директора



Одна долоня не плескає

ДІАЛОТ



6 ГРУДНЯ



2025

КУБОК ЄВРОПИ В БУХАРЕСТІ

ІЛІЯ ЗАТЕВАХІН, УЧЕНЬ 9-А КЛАСУ, ВИБОРОВ БРОНЗОВУ НАГОРОДУ НА КУБКУ ЄВРОПИ З КІОКУШИНКАЙ КАРАТЕ В БУХАРЕСТІ. НАШІ НАЙКРАЩІ ПОБАЖАННЯ ІЛІ: МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я, НЕВИЧЕРПНИХ СИЛ ТА СПОРТИВНОЇ УДАЧІ!



13 ГРУДНЯ



2025

ФЕСТИВАЛЬ "ТАЛАНТ UA"

НА ФЕСТИВАЛІ «ТАЛАНТ UA» УЧЕНИЦІ 5-В КЛАСУ — СТУДІЙ СОФІЯ, ЛИСЕНКО КАТЕРИНА, ЗОЗУЛЯ КІРА ТА СОЛОМКИНА ЄВА — У СКЛАДІ КОЛЕКТИВУ «АРТ-СТУДІЯ СЛАВУТА» ЗАОБУЛИ І ПРЕМІЮ В КАТЕГОРІЇ «ЕСТРАДНА ХОРЕОГРАФІЯ».



6-10 листопада



СРІБЛО У ЗМАГАННЯХ «ШКІЛЬНИЙ М'ЯЧ»! ФУТБОЛЬНА КОМАНДА УЧНІВ 5-6 КЛАСІВ НАШОГО ЗАКЛАДУ ВИБОРОЛА ІІ МІСЦЕ (СРІБЛО) У ІІ ЕТАПІ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ЗМАГАНЬ «ШКІЛЬНИЙ М'ЯЧ». ЗМАГАННЯ ПРОХОДИЛИ З 6 ПО 10 Листопада 2025 РОКУ. СКЛАД КОМАНДИ: МУЗИКА ДЕНИС (6-Б КЛАС) ТАНИКОВСЬКИЙ МАТВІЙ, АБРАМЕНКО ІВАН, РЯЗАНОВ ДМИТРО (УСІ 5-А КЛАС) ЗАХАРЧЕНКО АРТЕМ, ЄВАКІН МИХАЙЛО, СУБОТІН МИКИТА, ЗАКАЙСЬКИЙ МАТВІЙ, ТРАЙЧЕСЬКИЙ АРТЕМ (УСІ 5-В КЛАС) БАЖАЄМО НАШИМ УЧНІМ МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ЩЕ КРАЩИХ УСПІХІВ!

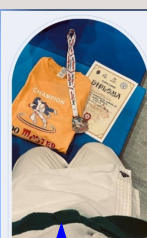


Анна Мизюк 6-Б



ЗАЙМАТИСЬ ФУТБОЛОМ Я ПОЧАВ У 6 РОКІВ. САМЕ БАТЬКО ПРИВІВ МЕНЕ НА ТРЕНУВАННЯ. АДАЖЕ З РАНОГО ДИТИНСТВА БАЧИВ МІЙ СПРАВЖНИЙ СПОРТИВНИЙ ТАЛАНТ. НАПОЛЕГЛИВІСТЬ, ПАТРИМКА РОДИНИ ТА ЛЮБОВ ДО СПОРТУ ДАЛИ СВОЇ РЕЗУЛЬТАТИ.

ЗГОДОМ ОТРИМАВ ЗВАННЯ БІСБАРІРА У КЛУБІ «ШАХТАР». НАРАЗІ ЗАЙМАЮСЯ У ФУТБОЛЬНОМУ КЛУБІ АЕФ ТА ПРОДОВЖУЮ ВПЕВНО РУХАТИСЯ ВПЕРЕД. ДОВОДЯЧИ, ЩО МРІЇ ЗАЙСНЮЮТЬСЯ ЗАВДЯКИ ПРАЦІ ТА ВІРІ В СЕБЕ.



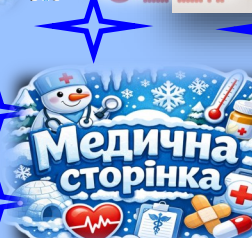
13 ГРУДНЯ



2025

ФЕСТИВАЛЬ "ТАЛАНТ UA"

13 ГРУДНЯ УЧЕНИЦЯ 6-Б КЛАСУ ГІДНО ПРЕСТАВИЛА НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД НА МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ ІЗ АЗІОДУ В РУМУНІЇ ТА ВИБОРОЛА ПЕРШЕ МІСЦЕ У ВАГОВІЙ КАТЕГОРІЇ ДО 70 КГ (JUDO MASTER).



Три кроки для профілактики грипу

Грип- це серйозне високозаразне захворювання з ризиком госпіталізації та навіть смерті. Правильна профілактика грипу допоможе захистити себе та оточуючих від зараження та запобігти поширенню небезпечних вірусів.

1. Вакцинуйтесь- це найперший та найважливіший крок для профілактики грипу.
2. Дотримуйтесь профілактичних заходів:

- уникайте близького контакту з хворим;
- якщо у вас є симптоми грипу, то залишайтеся вдома;
- часто мийте руки з милом;
- намагайтеся не торкатися обличчя, особливо зони очей, носа та рота- саме через ці органи мікроби найшвидше проникають в організм.
- 3. Приймайте противірусні препарати- тільки за призначенням лікаря.

Будьте здорові



Конкурс читців «Мова єднає»

Із великою радістю ділюся чудовими новинами! Учні ЗНПК № 67 гідно представили свій навчальний заклад на конкурс читців «Мова єднає» та продемонстрували високий рівень майстерності, любов до українського слова й щирі емоційності виконання.

Шкляренко В.І.)

◆ ІІІ місце здобули: Свідан Аліна, 9-А клас (керівник — Москаленко Т.К.)

◆ Зозуля Кіра, 5-В клас (керівник — Шкляренко С.В.)

◆ Ларіонов Кирило, 6-Б клас (керівник — Лук'ячук Е.А.)

Щиро вітаємо наших талановитих учнів та їхніх наставників!

Ваша праця, наполегливість і любов до рідної мови — яскраве підтвердження

того, що українське слово справді єднає серця. Бажаємо нових творчих звершень і перемог!



Тематичні дні у ЗНПК №67

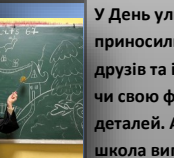
У ЗНПК №67 цього року стартувала цікава ініціатива — тематичні дні, під час яких учні можуть проявити креативність та показати свій стиль. Кожен день присвячений особливій темі, що додає святкового настрою навіть у будні.

Наприклад, під час Дня новорічного луку коридори школи наповнилися яскравими світлами, святковими прикрасами та веселими аксесуарами. У День улюбленої іграшки учні принесли до школи плюшевих друзів та іграшки, демонструючи свою фантазію та любов до деталей. А в День Black & White школа виглядала ніби з кадру

модного журналу — у класах можна було побачити стильні чорно-білі образи.

Інші тематичні дні також користуються популярністю: День в окулярах, День білого листа, День спортивного стилю та багато інших. Учні охоче беруть участь у активностях, обмінюються ідеями та роблять яскраві фото для шкільних сторінок.

За словами адміністрації, такі заходи не лише розважають, а й розвивають творчість, зміцнюють командний дух і дарують позитивний настрій усім школярам.





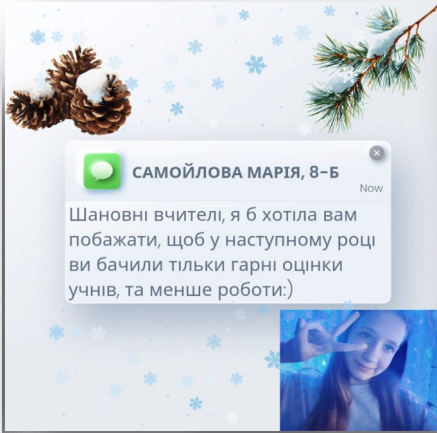
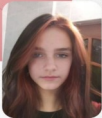
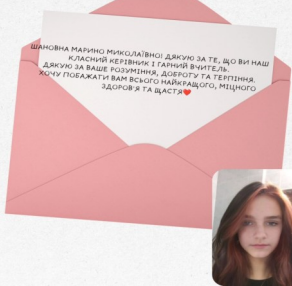
ДІАЛОГ

Одна долоня не плескає

ШКІЛЬНІ НОВИНИ



Наталоха Настя. 8-В

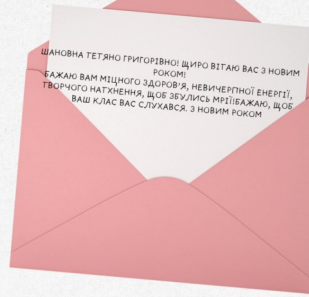


САМОЙЛОВА МАРІЯ, 8-Б

Шановні вчителі, я б хотіла вам побажати, щоб у наступному році ви бачили тільки гарні оцінки учнів, та менше роботи.)



Гуржиєнко Марі-Анна. 10-В



Щирі слова!

Шановна Юліє Каба!

Щиро вітаємо Вас з Новим роком!

Нехай прийдешній рік принесе Вам міцне здоров'я, натхнення, душевний спокій і багато радісних моментів. Дякуємо Вам за цікаві уроки біології, терпіння, турботу та любов до своєї справи. Ви надихаєте нас пізнавати світ і не боятися нових знань.

Бажаємо, щоб Новий рік був наповнений теплом, вдячними учнями, професійними успіхами та здійсненням усіх мрій. Нехай у Вашому житті завжди панують гармонія й щастя!

З повагою та найкращими побажаннями



Шановна Інно Юрївно!

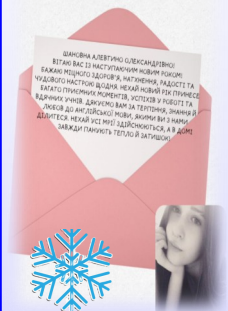
Щиро вітаємо Вас з Новим роком!

Нехай прийдешній рік подарує Вам міцне здоров'я, гарний настрій, натхнення та нові досягнення. Дякуємо Вам за цікаві уроки фізики, зрозумілі пояснення, терпіння та підтримку. Завдяки Вам складні закони стають логічними й захопливими.

Бажаємо Вам успіхів у професійній діяльності, вдячних учнів, тепла в серці та здійснення всіх мрій. Нехай Новий рік принесе лише радісні події й щасливі миті!

Федченко Діана, 10-А

Міняйло Кира. 8-Г



Ольго Миколаївно Кулачко, бажаю вам на Новий рік, щоб у вас все було добре, щоб у вас був слухняний клас, щоб ми усі робили домашні завдання завчасно і не робили вам нерви. Ми вас дуже любимо усім класом.

Вероніка Ялижко 8-А



Знає Родіон. 9-В

ВІКТОРІЄ КРІВНО, ВІД ЩИРОГО СЕРЦЯ
БАЖАЮ ВАМ МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я,
ГАРНОЇ ЗМІНИ, ГІДНОЇ ЗАПЛАТИ,
ТЕРПІННЯ ТА УСПІХІВ У РОБОТІ,
ВСЬОГО НАЙКРАЩОГО. 🌸



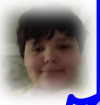
Шановна Юліє Юрївно, Ви найкращий класний керівник! Бажаю вам всього самого-самого найкращого. Не хворійте та не кричіть на нас)

Стовбун Ксенія 8-Б

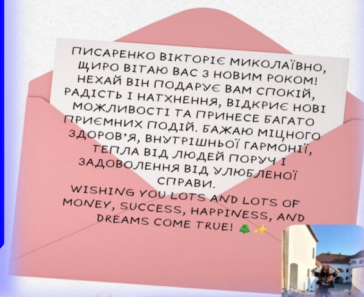
Шановна Анно Володимирівно, ви дуже гарна людина і вчитель. Дуже радий, що коли ми їздили в табір ви були з нами. Бажаю вам міцного здоров'я, провести Новий рік з друзями і дуже весело провести час!

Від Славентія

Беслик Вячеслав, 7-А



Яковлева Лілія. 10-А



Бобир Вероніка. 8-А

ТАК, ШАНОВНІ ВЧИТЕЛІ, А ТОЧНІШЕ
АННО ВОЛОДИМИРІВНО, ДЯКУЮ ЩО ВИ
ТАКИЙ ГАРНИЙ ВЧИТЕЛЬ! ФРАНЦУЗЬКОЇ
МОВІ. ВИ ДУЖЕ КРУТА ВЧИТЕЛЬКА. Я
ЧОЛОВІКА, І ЩОБ ВИ ЗАВЖДИ ВОЗИЛИ
НАС В ТАБІР. І ЩОБ ВИ НЕ КРИЧАЛИ, А
ЗАВЖДИ ПОСМІХАЛИСЯ. ГАРНОГО
НОВОГО РОКУ 🌸
ВІД ВАШОЇ НКУСКИ

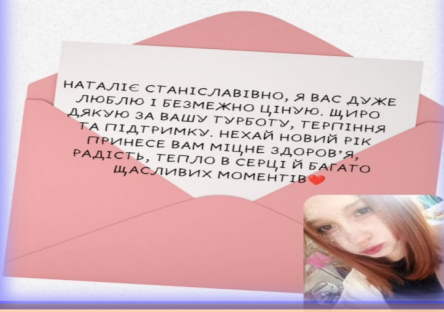
Вітаємо з Новим 2026 роком!

Нехай він принесе мир, добрі новини, творчі ідеї та натхнення для нових звершень. Дякуємо читачам за довіру, а наші команди — за спільну працю. Попереду ще багато цікавих сторінок!

Редколегія газети "Діалог"



Мащенко Ярослава. 8-Г

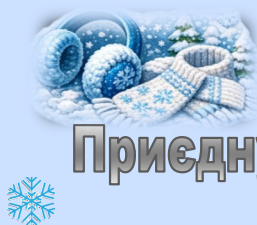


Дорогі вчителі!

Перш за все, хочу подякувати вам за те, що кожного дня ви терпляче передаєте нам свої знання та частину себе. Ви вмієте не лише навчати, а й надихати та вірити в нас навіть тоді, коли ми самі сумніваємося. Тому нехай Новий рік принесе вам більше щасливих моментів, теплих усмішок, міцних нервів та внутрішнього спокою.

Шиптицька Аліна, 11-А клас





до нас

ТВОЄ ТІЛО. ТВОЄ ЗДОРОВ'Я: КОРОТКО ПРО РХП

РОЗЛАДИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ (РХП) – ЦЕ НЕ ДІЄТА ЧИ ПРИМХА, А СЕРІОЗНІ ПСИХІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, ПОВ'ЯЗАНІ З НЕЗДОРОВИМ СТАВЛЕННЯМ ДО ЇЖИ, ВАГИ ТА ЗОВНІШНЬОГО ВИГЛЯДУ. У ПІДЛІТКОВОМУ ВІЩІ ЧЕРЕЗ СТРЕС, ТИСЬК СОЦІАЛІЗАЦІЇ ТА НИЗЬКУ САМООЦІНКУ МОЖЕ ЗДАВАТИСЯ, ЩО КОНТРОЛЬ НАД ЇЖЕЮ – ЦЕ СПОСІБ КОНТРОЛЮВАТИ ЖИТТЯ. ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНА ІЛЮЗІЯ.

ГОЛОВНІ ТИПИ
АНОРЕКСІЯ: ОБМЕЖЕННЯ ЇЖИ ТА СИЛЬНИЙ СТРАХ НАБРАТИ ВАГУ, НАВІТЬ ПРИ КРИТИЧНО НИЗЬКІЙ ВАГІ.
БУЛІМІЯ: ЕПІЗОДИ НЕКОНТРОЛЬОВАНОГО ПЕРЕДАННЯ, ПІСЛЯ ЯКИХ ІДЕ 'КОМПЕНСАЦІЯ' (БІЛЮВАТА, ПРОНОСИ, НАДМІРНИЙ СПОРТ).
РОЗЛАД ПЕРЕДАННЯ: ЧАСТЕ НЕКОНТРОЛЬОВАНЕ СПОЖИВАННЯ ЇЖИ БЕЗ КОМПЕНСАЦІЇ, ЩО ВИКЛИКАЄ СИЛЬНИЙ СОРОМ.

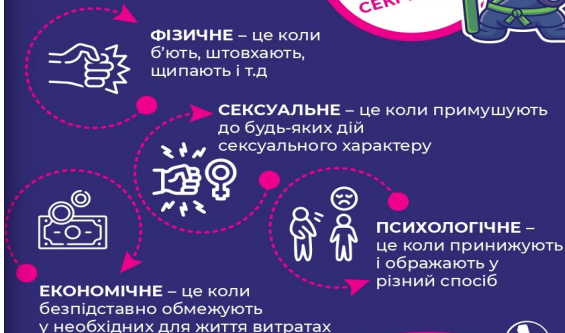
ОЗНАКИ, НА ЯКІ ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ
НАВ'ЯЗЛИВЕ РАХУВАННЯ КАЛОРИЙ АБО ЗВАЖУВАННЯ ЇЖИ.
РІЗКИЙ ПЕРЕХІД НА ДУЖЕ ОБМЕЖЕНЕ ХАРЧУВАННЯ, УНИКНЕННЯ СПІЛЬНИХ ТРАПЕЗ.
НАДМІРНЕ ЗАНЕПОКОЄННЯ ФОРМОЮ ТІЛА, НАВІТЬ КОЛИ ВАГА НОРМАЛЬНА.
ВІДВІДУВАННЯ ТУАЛЕТУ АБО ІНТЕНСИВНІ ВПРАВИ ОДРАЗУ ПІСЛЯ ЇЖИ.
СИЛЬНІ ПЕРЕПАДИ НАСТРОЮ, ДРАТЛИВИВІСТЬ, ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ ПІСЛЯ ЇЖИ.

ЩО РОБИТИ?
РХП – ЦЕ ХВОРОБА, ЯКА ВИМАГАЄ ЛІКУВАННЯ.
ЯКЩО ЦЕ ТІ: НЕГАЙНО ПОВІДОМИТИ ДОРОСЛИХ, ЯКОМУ ДОВІРЯЄШ (БАТЬКИ, ШКІЛЬНИЙ ПСИХОЛОГ). ПОТРІБНА ДОПОМОГА ФАХІВЦІВ: ПСИХОТЕРАПЕВТА, ДІЄТОЛОГА.
ЯКЩО ЦЕ ДРУГ: ПІДІЙДИ ДО НЬОГО З ТУРБОЮ, УНИКАЙ КРИТИКИ. ПРОСТО СКАЖИ: 'Я ХВИЛЮЮСЯ ЗА ТЕБЕ. ДАВАЙ РАЗОМ ЗНАЙДЕМО ДОПОМОГУ'.
ПОТРІБНА ДОПОМОГА? ЗВЕРНИСЯ ДО ШКІЛЬНОГО ПСИХОЛОГА АБО НА НАЦІОНАЛЬНУ ЛІНІЮ ДОПОМОГИ.



ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО

БУВАЄ:



НЕ ТЕРПИ! ЗУПИНИ ЙОГО!

Звернись по допомогу до дорослих, яким довіряєш!

ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО
ЛАМАЄ ЖИТТЯ!

Звертайся на Національну дитячу гарячу лінію **116 111**

У випадку загрози твоєму життю чи здоров'ю телефонуй **102**

БЕЗПЕЧНІ ЗИМОВІ КАНІКУЛИ

Поведінка на дорозі

- Переходь дорогу на переходах і на зелене світло.
- Не грайся біля дороги.
- Носи світловідбивні елементи.
- Не перебігай дорогу.
- Іди повільно по слізьких тротуарах.
- Катайся на санчатах подалі від дороги.

Вибухонебезпечні предмети

- Не чіпай підозрілі предмети.
- Забароняється використовувати снаряди для розведення вогню.
- Не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт.
- Виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.

Протипожежна безпека

- Дотримуйся правил встановлення вогнища під час проведення новорічних свят.
- Гра з вогнем – одна з причин пожежі.
- Категорично забороняється зривати петарди та запускати салюти!

Поведінка на кризі

- Не виходь на кригу, міцність якої тобі невідома.
- Не виходь на кригу під час відлиги, снігу і сильних перепадів температури повітря.
- Не збираєтесь на кризі великими групами.
- Не заїжджай на льоду з крутого берега на неперевірену кригу.

101 пожежна служба
102 поліція
103 швидка допомога
104 газова служба
112 єдиний номер екстреного виклику

Використання побутових газових приладів

- Перевір прилад перед роботою.
- Не залишай газ увімкненим без нагляду.
- Не грій кімнату газовими приладами.
- Завжди провітрюй приміщення.
- Не закривай вентиляційні отвори.
- У разі запаху газу перекрий його і виклич службу 104.

Поведінка з незнайомцями

- Не розмовляй із незнайомцями.
- Не бери від них речей чи їжі.
- Не сідай у чужий транспорт.
- Не розповідай особисте.
- Повідом дорослих про підозрілих людей.
- Уникай темних чи безлюдних місць.

Використання електроприладів

- Використовуй справні прилади.
- Завжди вимикай їх, виходячи.
- Не перевантажуй розетки.
- Не чіпай прилади мокрыми руками.
- Не накривай і не став речі на обігрівачі.
- Знає, як вимкнути струм у разі потреби.



Марина
Поліна-Холменко,
учитель діалогів

Я думаю, що шукати баланс самостійністю, підтримкою. Також розвивати свої інтереси, навички, вчитися розмовляти з батьками без конфліктів, також спілкуватися з однолітками без конфліктів, берегти своє здоров'я, не боятися робити помилки. Я вважаю, що сьогодні ми зробили помилку, а в наступний раз не зробимо. Таким чином я думаю, що можна навчитися бути відкритим, пам'ятати також про безпеку і свою відповідальність.

Більш наполегливо вчити іноземну мову!

Рейна Вікторія, учениця 11 класу

Я б порадила собі не боятися бути собою, не намагатися всім подобатися, не знецінювати свої мрії, помітити це нормально, адже саме через помилки приходять досвід, будь-які, і позитивні і негативні, і вірити в себе навіть тоді коли інші сумніваються, берегти людей поруч та не відкладати життя на потім.

Аліна Євгенівна, учениця 11 класу

Веселих канікул!

Автори проекту: Малиш О.Є., Тіщенко О.Л.
Керівник прес-центру: Онуфрієнко Ю.Ю.
Редактор: Стовбун Ксенія

Журналісти: Гапонова Анастасія, Сергєвнина Анастасія, Самойлова Марія, Стовбун Ксенія.

Фотограф: Дем'яносова Анастасія

Видавник: Запорізький навчально-виховний комплекс № 67
Запорізької міської ради Запорізької області



**Наша адреса: м. Запоріжжя,
вул. Радіаторна, буд. 26**
Телефон: 236-56-04
факс: (061)289-80-98
Ел. пошта:
znvk67.zp@gmail.com