



ПАМ'ЯТКА

про неприйнятну поведінку дорослих стосовно дітей та дії у разі вчинення насильства над дитиною і інших форм жорстокого поводження



¶ **Неприйнятна поведінка дорослих щодо дітей.**

Будь-які дії або бездіяльність дорослих, які завдають шкоди дитині, є неприпустимими та порушують права дитини.

 **Дорослим (батькам, вчителям, знайомим) ЗАБОРОНЕНО:**

1. **Фізичне насильство:** Штовхати, бити (навіть «легенько»), тягати за вуха чи волосся, обмежувати рухи.
2. **Емоційний тиск:** Використовувати образливі прізвиська, висміювати перед іншими, залякувати, ігнорувати («гра в мовчанку») як покарання.
3. **Порушення кордонів:** Торкатися частин тіла, які зазвичай приховані білизною, або змушувати дитину торкатися дорослого; заходити в туалет чи ванну, коли дитина там.
4. **Експлуатація:** Змушувати виконувати важку роботу, яка шкодить здоров'ю або заважає навчанню.
5. **Нехтування:** Не забезпечувати дитину їжею, одягом за сезоном або необхідним лікуванням.

 **Ознаки, які можуть свідчити про насильство:**

- страх перед певними дорослими;
- замкненість, різкі зміни в поведінці;
- сліди побоїв, часті травми;
- тривожність, депресивний стан;
- небажання повертатися додому або до школи.



Що робити, якщо ти у небезпеці (Алгоритм дій)

Якщо стосовно тебе або твого друга чинять насильство:

- **Крок 1: Скажи «НІ» або «СТОП».** Голосно та чітко дай зрозуміти, що тобі це не подобається.
- **Крок 2: Тікай.** Якщо ти відчуваєш загрозу, йди в людне місце, до школи або додому. Твоя безпека — понад усе.

- **Крок 3: Розкажи дорослому, якому довіряєш.** Це може бути вчитель, психолог, тренер, батьки друга або поліцейський. Говорити про це — це НЕ «стукацтво», це захист.
- **Крок 4: Не мовчи, якщо не почули з першого разу.** Якщо той, кому ти розповів, не допоміг — звернись до когось іншого.



Якщо дорослий став свідком або дізнався про насильство:

- не ігнорувати ситуацію;
- повідомити адміністрацію закладу освіти;
- звернутися до служби у справах дітей або поліції;
- забезпечити дитині підтримку та безпеку.



Куди звертатися за допомогою?

- **102** — Поліція (у разі безпосередньої загрози).
- **116 111** або **0 800 500 225** — Національна дитяча «гаряча лінія» (анонімно та безкоштовно).
- **1547** — Урядова гаряча лінія з протидії домашньому насильству.
- **Чат-бот «Дитина не сама»** (@dytyna_ne_sama_bot у Telegram).

СТОП
на насильству!